

LES SUBVENTIONS DU FONDS

# Monique Ducharme Mon Rêve Santé et Bien-Être

en collaboration avec le Centre de santé Saint-Boniface

## GUIDE DU DEMANDEURE

JANVIER 2024



205 boulevard Provencher, bureau 101  
Winnipeg (MB) R2H 0G4  
Tél : 204-237-5852  
[www.francofonds.org](http://www.francofonds.org)

Bienvenue!

Réalisez votre rêve de santé et bien-être!

Francofonds et le Fonds Monique Ducharme Mon Rêve Santé & Bien-Être vise à soutenir les femmes d'expression française à **réaliser un rêve qui appuie leur santé et bien-être tant mental que physique et/ou qui est intégralement lié aux déterminants de la santé**. Grâce à la générosité de nos donateurs et à l'engagement de nos partenaires, nous sommes en mesure de proposer le **programme de subvention Mon Rêve Santé & Bien-Être**.

Ce *Guide du demandeur* vous permettra de vous orienter et de préparer votre demande de subvention en toute confiance. Vous y trouverez des informations sur Francofonds, notre programme de subvention Mon Rêve Santé & Bien-Être, les critères d'éligibilité, ainsi que le processus de sélection et de distribution.

Nous (Nathalie, Elaine et Chloé) restons à votre disposition par courriel à [info@francofonds.org](mailto:info@francofonds.org) ou par téléphone au 204-237-5852 pour toute information complémentaire.

Bon succès,

-L'équipe de Francofonds

## LE GUIDE DU DEMANDEUR.E

1. **Francofonds et le programme de subvention Mon Rêve Santé & Bien-Être**
2. **Critères d'éligibilité**
3. **La description de votre demande**
4. **Le processus du programme de subventions**
5. **Conditions d'acceptation de la subvention**
6. **Comment remplir la demande**

### Annexe A – EXEMPLE DU FORMULAIRE DE DEMANDE EN LIGNE

# 1. Francofonds et le programme de subvention Mon Rêve Santé & Bien-Être

## 1.1 FRANCOFONDS, LA FONDATION COMMUNAUTAIRE FRANCOPHONE AU MANITOBA

Francofonds est une fondation créée par et pour les Francophones au Manitoba. Les fondateurs rêvaient de pouvoir appuyer des projets communautaires, des créations d'artistes, et des études en toute autonomie. Ils savaient bien que la pérennité de notre communauté dépendait de la possibilité de vivre, travailler, et participer à des activités en français!

Nous accueillons des dons destinés à des causes ou des organismes liés à la vitalité francophone au Manitoba. Nos donateurs sont des individus, des familles, des groupes d'amis, des associations, ou des entreprises **qui donnent avec cœur.**

Les intérêts générés par les fonds donnent lieu à des **rendements annuels**. Ce sont ces rendements qui nous permettent d'offrir des subventions pour appuyer des organismes et des initiatives visant l'épanouissement de la communauté d'expression français. Les rendements annuels financent également la remise de prix scolaires (pour les finissants de l'école secondaire) et des bourses d'études postsecondaires.

Grâce aux 15 millions de dollars détenus en fonds, nous sommes assurés de générer des financements à perpétuité! En effet, depuis 1974, **nous avons distribué plus de 7 M \$.**

## 1.2 Le programme de subvention Mon Rêve Santé & Bien-Être

Le programme de subvention ***Mon Rêve Santé & Bien-Être*** vise à soutenir les femmes d'expression française à **réaliser un rêve qui appuie leur santé et bien-être tant mental que physique et/ou qui est intégralement lié aux déterminants de la santé.**

Ce programme de subvention est né d'un rêve entretenu par Monique Ducharme depuis longtemps. « *Mon objectif, c'est d'aider les femmes à rêver mieux, car moi j'ai eu de la chance.* » explique Monique Ducharme dans un article à son sujet, paru dans l'édition du 7 mai 2008 de La Liberté. C'est en 2013, après sept ans d'attente, que Monique Ducharme avait subi une greffe de foie à Montréal, qui lui a permis de rêver d'une vie normale, entre autres, à réaliser son rêve de lancer un album, elle a fait de sa mission de réaliser les rêves du plus grand nombre de femmes possible.

### **Encourager un rêve...**

Un "rêve" correspond à un désir de vivre une expérience unique ou nouvelle, avec d'autres ou seule, afin de sortir de son quotidien, de se dépasser, ou encore de s'exprimer avec confiance.

Pour une personne, cela peut prendre forme d'une excursion d'une fin de semaine en famille pour découvrir un coin emblématique de notre province. Pour une autre, cela peut représenter une inscription dans un cours de peinture pour explorer cette forme artistique. Pour une autre, cela peut se traduire en participation dans un défi sportif.

En effet, quand on traverse un défi de santé, on est souvent rappelée du temps qui passe vite et de ces projets qui restent encore sous les couverts. Et voilà donc le cadeau que nous offre cette traversée souvent difficile: l'envie de vivre pleinement chaque moment, de saisir les opportunités, de passer d'une idée à une action.

### **Une subvention en signe d'encouragement**

**Ces subventions sont proposées en tant que coup de pouce.** Il s'agit de micro-subventions de 500 \$ à 2 000 \$ qui permettent d'éliminer une partie des barrières financières à la poursuite d'une passion ou d'un rêve.

Ces barrières financières, qui peuvent s'ajouter aux facteurs déterminants de santé, peuvent être issus des facteurs suivants, entre autres: *faible revenu, employabilité, éducation et littératie, expériences vécues pendant l'enfance, environnement physique, accès aux services de santé, biologie et patrimoine génétique, genre, culture, race et racisme.*

## **2. Critères d'éligibilité**

### **2.1 CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ DU RÉCIPiendaIRE**

Toutes les **subventions Mon Rêve Santé et Bien-Être** proposées par Francofonds et les responsables du Fonds Monique Ducharme en collaboration avec le Centre de santé Saint-Boniface sont réservées à des femmes d'expression française au Manitoba qui souhaite réaliser un rêve.

Les critères d'éligibilité de demandeuse de subvention santé et bien-être sont:

- Être une femme d'expression française;
- Être résidente du Manitoba;
- Avoir au moins 18 ans;
- Être de nationalité canadienne ou être résidente permanente, selon les exigences de l'Agence du revenu du Canada;
- Avoir un rêve qui appuie le bien-être mental ou la santé à la suite d'une période transitoire ou d'un vécu autour d'une épreuve de santé.

*Normalement, vous devez répondre aux critères d'éligibilité pour pouvoir soumettre votre candidature pour l'une des subventions proposées par Francofonds et/ou ses Fonds. Si toutefois, vous souhaitez savoir s'il y a d'autres possibilités d'appui, vous pouvez nous joindre à [info@francofonds.org](mailto:info@francofonds.org)*

## 3. La description de votre demande

Pour les demandes de **subventions Mon Rêve Santé et Bien-Être** soumises chez Francofonds les subventions sont représentées par :

- Le rêve/souhait de santé et bien-être
- Autres détails pertinents qui vous semblent pertinentes à votre sujet ou par rapport à votre parcours si vous pensez qu'elles nous permettraient de mieux comprendre votre demande.

## 4. Le processus du programme de subventions

### 4.1 DEMANDE DE SUBVENTION

Le processus du programme de subvention commence avec la lecture de ce guide! La demande de subvention se fait en ligne à partir de questions posées aux demandeuses

Les premières questions sont administratives et sont pertinentes pour l'ensemble des subventions. Il y a la section **Confirmation d'éligibilité**, qui reflète les informations écrites de ce guide, où vous allez répondre pour confirmer votre éligibilité. Ensuite, arrivée à la section **Mon Rêve de Santé & Bien-Être**, vous aurez à nous décrire la description de votre rêve de santé et bien-être, répondre à une question financière au sujet des dépenses anticipés ainsi qu'à choisir l'option de la micro-subvention et à une question pour décrire l'impact d'une subvention pour la réalisation de votre rêve. La demande de subvention se termine avec les conditions de la subvention.

Une fois que vous aurez soumis votre dossier, les demandes seront distribuées par rapport aux subventions qui répondent à votre candidature.

### 4.2 SÉLECTION & VALIDATION

Ce programme est soutenu par le **Fonds Monique Ducharme Mon Rêve Santé & Bien-être** et reçoit un appui généreux de la part de Réseau Compassion.

Le programme est ouvert **toute l'année** et les demandes peuvent être soumises à tout moment.

Les demandes sont faites en **ligne et transmises à Francofonds**. Un comité se réunit au moins une fois par trimestre pour valider les demandes et de recommander les projets de rêve.

Afin de permettre au plus grand nombre de femmes d'en bénéficier, les demandes sont limitées à une demande par an, et l'acceptation d'une subvention par période de trois ans.

### 4.3 ACCEPTATION

Après la confirmation de la sélection des bénéficiaires de subventions, l'équipe enverra une lettre pour informer les bénéficiaires demandeuses de leurs résultats. Les personnes bénéficiaires recevras un communiqué pour leur préciser le nom de la subvention et le montant alloué. Elles pourront accepter la subvention en nous fournissant, par retour, les éléments suivants :

- Un chèque annulé ou les informations bancaires qui permettent à Francofonds d'effectuer le paiement;

- Fournir une photo, témoignage ou autre documentation qui souligne le besoin et l'appui du **Fonds Monique Ducharme - Mon Rêve Santé & Bien-Être en collaboration avec le Centre de santé Saint-Boniface et Francofonds**;
- L'*acceptation de subvention* signée.

Francofonds communiquera publiquement le nom des bénéficiaires et le montant des subventions et informera les responsables des bénéficiaires spécifiques en partageant l'impact de la subvention pour chacun.

## 5. Conditions d'acceptation de la subvention

### 5.1 ATTESTATION

Notre approche de distribution est basée sur la confiance. Votre attestation confirme la nature véridique et complète des déclarations faites lors de la demande. Dans le cas contraire, la subvention pourrait être annulée et vous serez dans l'obligation de la rembourser. Bien entendu, l'aide financière est proposée sur la base de votre demande. Si vous devez changer, reporter, ou abandonner le projet pour lequel l'aide financière a été accordée, vous pourriez être redevable pour son remboursement. Tenez-nous au courant – nous travaillerons avec vous pour vous accompagner au mieux!

### 5.2 ENGAGEMENT

En plus de confirmer la nature complète et véridique des informations partagées, vous aurez à vous engager de fournir les justificatifs nécessaires pour confirmer votre acceptation.

### 5.3 AUTORISATIONS

Nous vous demandons également de confirmer votre concession de licence et de droits sur les images et textes transmis à Francofonds dans le cadre de votre demande. Cela ressemble un langage juridique car nous sommes obligés d'avoir toutes permissions pour partager des images ou des informations au moment des résultats. Soyez rassurées – l'utilisation est réservée à Francofonds dans le cadre de nos activités. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous en faire part. Enfin, nous vous demanderons la confirmation de votre autorisation à Francofonds pour partager soit une photo, témoignage ou autre documentation l'impact de la subvention et sur votre parcours avec les donateurs et les responsables de fonds associés aux programmes de subventions ainsi que de publier votre nom, le projet et le montant de la subvention accordée.

Les détails sont disponibles dans l'exemple du formulaire en ANNEXE A.

## 6. Comment remplir sa demande

Le formulaire de demande est organisé en cinq étapes:

1. **VOTRE PROFIL**
2. **CONFIRMATION D'ÉLIGIBILITÉ**
3. **DESCRIPTION DE VOTRE RÊVE !**
4. **QUESTIONS FINANCIÈRES ET L'IMPACT D'UNE SUBVENTION**
5. **CONDITIONS DE LA SUBVENTION & CONFIRMATION DE LA DEMANDE**

Avant de commencer de remplir votre demande, notez bien ces points techniques importants :

- Le programme est ouvert **toute l'année** et les demandes peuvent être soumises à tout moment.
- Merci de compléter votre demande **en français**. Si la forme écrite est un défi, nous pouvons accepter une demande orale. Pour cela, il suffit de nous contacter par téléphone au 204-237-5852 ou par courriel à [info@francofonds.org](mailto:info@francofonds.org)
- En vertu de la loi sur la **protection des renseignements personnels**, Francofonds tient à vous aviser que les informations incluses dans la demande de subvention restent confidentielles et ne sont utilisées qu'aux fins de la Fondation jusqu'à avis contraire.

*Sachez qu'un exemple du formulaire est présenté en ANNEXE A, avec les différentes questions qui vous seront posées.*

Quelques points à retenir :

- Il n'y a aucun document à télécharger. Toutes les réponses sont à inscrire directement.
- Pour des raisons techniques, le formulaire doit être rempli en une seule fois. Nous vous conseillons de préparer vos réponses pour la section **3.1 Description de son rêve de santé et bien-être** à l'avance, ainsi que vos réponses pour la section **4.2 L'impact d'une subvention** de Francofonds.
- Nous savons que ce n'est pas idéal de ne pas pouvoir sauvegarder votre soumission en cours de route. Si vous vous trouvez dans la nécessité de quitter la plateforme, avancer jusqu'à la dernière page – et cliquer sur « soumettre ». Envoyer nous un mot pour nous alerter au fait que le reste sera envoyé par la suite.
- Soyez sincères! Nous préférons vous lire directement. Si un dossier soigné peut être signe de sérieux, nous savons aussi que le fond est plus important que la forme : vous ne serez pas pénalisé pour une faute d'orthographe. Cela dit, veillez à la clarté de vos réponses.
- Nous sommes là pour vous encourager! Envoyez-nous vos questions à [info@francofonds.org](mailto:info@francofonds.org) C'est notre boîte à courriel partagée et l'une de nous répondra.

**Vous êtes arrivée à la fin du guide. Vous pouvez maintenant remplir votre demande sur le portail.**

**[CLIQUEZ ICI!](#)**

# ANNEXE A – EXEMPLE DU FORMULAIRE DE DEMANDE EN LIGNE

- PAGE D'ACCUEIL

## 2024 FRANCOFONDS - MONIQUE DUCHARME MON RÊVE - FORMULAIRE DE DEMANDE DE SUBVENTION



**Bienvenue sur notre formulaire de demande de subvention *Mon Rêve Santé & Bien-Être* pour le Fonds Monique Ducharme Mon Rêve Santé & Bien-Être !**

### Un programme né d'un rêve d'une femme

Le programme de subvention *Mon Rêve Santé & Bien-Être* vise à soutenir les femmes d'expression française à réaliser un rêve qui appuie leur santé et bien-être tant mental que physique et/ou qui est intégralement lié aux déterminants de la santé.

Ce programme de subvention est né d'un rêve entretenu par Monique Ducharme depuis longtemps. « *Mon objectif, c'est d'aider les femmes à rêver mieux, car moi j'ai eu de la chance.* » explique Monique Ducharme dans un article à son sujet, paru dans l'édition du 7 mai 2008 de La Liberté. C'est en 2013, après sept ans d'attente, que Monique Ducharme avait subi une greffe de foie à Montréal, qui lui a permis de rêver d'une vie normale, entre autres, à réaliser son rêve de lancer un album, elle a fait de sa mission de réaliser les rêves du plus grand nombre de femmes possible.

### Encourager un rêve...

Un "rêve" correspond à un désir de vivre une expérience unique ou nouvelle, avec d'autres ou seule, afin de sortir de son quotidien, de se dépasser, ou encore de s'exprimer avec confiance.

Pour une personne, cela peut prendre forme d'une excursion d'une fin de semaine en famille pour découvrir un coin emblématique de notre province. Pour une autre, cela peut représenter une inscription dans un cours de peinture pour explorer cette forme artistique. Pour une autre, cela peut se traduire en participation dans un défi sportif.

En effet, quand on traverse un défi de santé, on est souvent rappelée du temps qui passe vite et de ces projets qui restent encore sous les couverts. Et voilà donc le cadeau que nous offre cette traversée souvent difficile: l'envie de vivre pleinement chaque moment, de saisir les opportunités, de passer d'une idée à une action.

### Une subvention en signe d'encouragement

**Ces subventions sont proposées en tant que coup de pouce.** Il s'agit de micro-subventions de 500 \$ à 2 000 \$ qui permettent d'éliminer une partie des barrières financières à la poursuite d'une passion ou d'un rêve.

Ces barrières financières, qui peuvent s'ajouter aux facteurs déterminants de santé, peuvent être issus des facteurs suivants, entre autres: *faible revenu, employabilité, éducation et littératie, expériences vécues pendant l'enfance, environnement physique, accès aux services de santé, biologie et patrimoine génétique, genre, culture, race et racisme.*

### À noter

Ce programme est soutenu par le **Fonds Monique Ducharme Mon Rêve Santé & Bien-être** et reçoit un appui généreux de la part de **Réseau Compassion**.

Le programme est ouvert **toute l'année** et les demandes peuvent être soumises **à tout moment**.

Les demandes sont faites **en ligne et transmises à Francofonds**. Un comité se réunit au moins une fois par trimestre pour valider les demandes et de recommander les projets de rêve.

Afin de permettre au plus grand nombre de femmes d'en bénéficier, les demandes sont limitées à une demande par an, et l'acceptation d'une subvention par période de trois ans.

### Critères d'éligibilité

Les critères d'éligibilité de demande de subvention santé et bien-être sont:

- Être une femme d'expression française;
- Être résidente du Manitoba;
- Avoir au moins 18 ans;
- Être de nationalité canadienne ou être résidente permanente, selon les exigences de l'Agence du revenu du Canada;
- Avoir un rêve qui appuie le bien-être mental ou la santé à la suite d'une période transitoire ou d'un vécu autour d'une épreuve de santé.

Les montants de subventions accordées dépendent du nombre de demandes reçues et du budget disponible pour la distribution.

**Nous restons à votre disposition pour toute autre question. Vous pouvez nous rejoindre au 204-237-5852 et par courriel à [info@francofonds.org](mailto:info@francofonds.org)**

-L'équipe de Francofonds

\*En vertu de la loi sur la protection des renseignements personnels, Francofonds et le Centre de santé Saint-Boniface (ainsi que leurs représentant.e.s), Monique Ducharme et Hubert Gauthier (responsables du fonds) tiennent à vous aviser que les informations confidentielles incluses dans la demande ne seront utilisées uniquement aux fins d'évaluation et gestion du programme de subventions et bourses de la Fondation jusqu'à avis contraire. Veuillez noter que les demandes sont sujettes aux critères des demandes de subventions de Francofonds qui sont énumérées dans cette demande.

\*Il n'y a aucun document à télécharger obligatoirement et toutes les réponses sont à inscrire directement.

\*Nous savons que ce n'est pas idéal de ne pas pouvoir sauvegarder votre soumission en cours de route. Si vous vous trouvez dans la nécessité de quitter la plateforme, avancez jusqu'à la dernière page - et cliquer sur « soumettre ». Envoyer nous un mot pour nous alerter au fait que le reste sera envoyé par la suite.



## 1. RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

### FAIRE SA DEMANDE!

Le formulaire de demande est en cinq étapes:

1. RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS
2. CONFIRMATION D'ÉLIGIBILITÉ
3. DESCRIPTION DE VOTRE RÊVE !
4. QUESTIONS FINANCIÈRES ET L'IMPACT D'UNE SUBVENTION
5. CONDITIONS DE LA SUBVENTION & CONFIRMATION DE LA DEMANDE

- Merci de compléter votre demande **en français**. Si la forme écrite est un défi, nous pouvons accepter une demande orale. Pour organiser cela, vous pouvez contacter Nathalie ou Chloé par téléphone au 204-237-5852 ou par courriel à [info@francofonds.org](mailto:info@francofonds.org)

### 1. RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Commençons par la partie facile : les renseignements qui nous permettent de rester en contact!

#### 1.1 DEMANDEURE

a. Prénom.s officiel.s \*

b. Nom officiel \*

c. Prénom et/ou nom d'usage \*

#### 1.2 COORDONNÉES

d. Adresse courriel \*

d. Numéro de téléphone principal \*

e. Autre numéro de téléphone (optionnel)

### 1.3 ADRESSE

#### a. Adresse \*

#### b. Ville \*

#### b. Province \*

#### b. Code postal \*



J'avance!

### 1.4 QUESTION DÉMOGRAPHIQUES

#### (OPTIONNEL)

Nous souhaitons mieux connaître les individus qui font demande afin d'évaluer l'état actuel de l'accès aux programmes en ce qui concerne les groupes visés par l'équité. Les informations démographiques collectées nous permettent de faire évoluer nos programmes et d'apporter les changements positifs nécessaires pour accueillir tous les membres de la communauté francophone sans barrières. L'auto-identification est tout à fait volontaire. Vos réponses restent confidentielles. Les données collectées ne seront partagées que sous forme agrégée. Vous êtes libre de répondre à autant de questions avec lesquelles vous êtes à l'aise.

Merci de noter votre préférence:

Oui, je veux bien y répondre

Non, pas cette fois-ci, je préfère avancer à la section suivante

#### a. Identité de genre

L'identité de genre est le sens profond d'une personne d'être une femme, un homme, un autre genre ou de ne pas avoir de genre du tout. L'identité de genre ne correspond pas nécessairement, au sens traditionnel, au sexe assigné à une personne à sa naissance (généralement sexe féminin ou sexe masculin) et peut différer de ce qui figure sur ses documents juridiques actuels.

Quelle est votre identité de genre actuelle?

Femme

Autre

Je préfère ne pas répondre

#### b. Identité autochtone

Vous identifiez-vous comme une personne autochtone, c'est-à-dire, des Premières Nations, Métis ou Inuit?

Oui

Non

Je préfère ne pas répondre

### c. Identité raciale

Le terme « racisé » reconnaît que la race est une « construction sociale » et que la racialisation est un processus par lequel des groupes en viennent à être formés socialement en tant que races, selon certaines caractéristiques comme l'ethnicité, la langue, l'économie, la religion, la culture ou la politique. Elle peut être appliquée aux personnes et leur être attribuée en tant que groupe de manière à avoir un impact négatif sur leur vie sociale, politique et économique (p. ex. Noir, Asiatique, Musulman).

Vous identifiez-vous comme une personne racisée?

- Oui  Non
- Je préfère ne pas répondre  Autre \_\_\_\_\_

### d. Habilités

Une personne handicapée a une déficience de nature permanente, temporaire ou épisodique, manifeste ou non et dont l'interaction avec un obstacle nuit à la participation pleine et égale d'une personne dans la société.

Vous identifiez-vous comme une personne avec un handicap visible ou invisible?

- Oui  Non
- Je préfère ne pas répondre  Autre \_\_\_\_\_

### e. Identité 2ELBGTQ+

Une personne qui s'identifie comme appartenant à la communauté 2ELBGTQ+ s'identifie comme lesbienne, gaie, bisexuelle, transgenre, queer, bispirituelle, intersexe, non binaire ou autre orientation sexuelle et identité de genre.

Vous identifiez-vous comme un membre de la communauté 2ELBGTQ+?

- Oui  Non
- Je préfère ne pas répondre  Autre \_\_\_\_\_



J'avance!

## 2. CONFIRMATION D'ÉLIGIBILITÉ

### 2. CONFIRMATION D'ÉLIGIBILITÉ

Toutes les subventions **Mon Rêve Santé & Bien-Être** proposées par Francofonds sont réservées à des demandeurs éligibles selon les critères suivants. Cette section vous permet de valider votre éligibilité.

#### 2.1 CONFIRMATION D'ÉLIGIBILITÉ

Ces subventions sont réservées aux femmes d'expression française, ayant résidence au Manitoba.

Merci de cocher CHACUNE des cases pour confirmer votre éligibilité!

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Je suis une femme d'expression française (que ce soit ma langue de naissance ou ma langue d'adoption)  | <input type="checkbox"/> J'ai plus de 18 ans  |
| <input type="checkbox"/> Je suis résidente du Manitoba. J'ai résidé exclusivement au Manitoba depuis les trois dernières années consécutives et complètes au moment de la demande | <input type="checkbox"/> Je suis citoyenne du Canada OU Je suis résidente permanente  |
| <input type="checkbox"/> Cette demande est la première que je soumetts cette année ET Je n'ai pas reçu de subvention de Francofonds au courant de ces trois dernières années      | <input type="checkbox"/> J'ai un rêve qui appuie le bien-être mental ou la santé, à la suite d'une période transitoire ou d'un vécu autour d'une épreuve de santé |



J'avance!

### 3. DESCRIPTION DE VOTRE RÊVE

#### 3. MON RÊVE DE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE !

Un "rêve" correspond à un désir de vivre une expérience unique ou nouvelle, avec d'autres ou seule, afin de sortir de son quotidien, de se dépasser, ou encore de s'exprimer avec confiance.

Pour une personne, cela peut prendre forme d'une excursion d'une fin de semaine en famille pour découvrir un coin emblématique de notre province. Pour une autre, cela peut représenter une inscription dans un cours de peinture pour explorer cette forme artistique. Pour une autre, cela peut se traduire en participation dans un défi sportif.

En effet, quand on traverse un défi de santé, on est souvent rappelée du temps qui passe vite et de ces projets qui restent encore sous les couvertures. Et voilà donc le cadeau que nous offre cette traversée souvent difficile: l'envie de vivre pleinement chaque moment, de saisir les opportunités, de passer d'une idée à une action.

#### 3.1 DESCRIPTION DE SON RÊVE DE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Parlez-nous de votre rêve en quelques phrases. Cette question est ouverte et vous invite à vous exprimer librement! (Ces questions peuvent vous inspirer: *À quoi ressemble ce projet ou cette démarche? Que représente ce rêve pour vous? Et concrètement, quand souhaitez-vous le réaliser? Avec qui? Par quelles étapes? Quels sont les premiers pas?*)

#### 3.2 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES (OPTIONNEL)

N'hésitez pas à partager des informations complémentaires qui vous semblent pertinentes à votre sujet ou par rapport à votre parcours si vous pensez qu'elles nous permettraient de mieux comprendre votre demande.



J'avance!

### 4. QUESTIONS FINANCIÈRES ET L'IMPACT D'UNE SUBVENTION

#### 4. QUESTIONS FINANCIÈRES

##### 4.1 DÉPENSES ANTICIPÉES POUR LA RÉALISATION DE VOTRE RÊVE

En quelques mots, décrivez les coûts et les montants associés aux divers coûts (par exemple: essence 50 \$, transport 750 \$, etc.) Ces chiffres ne constituent pas un budget formel mais nous permettent de comprendre l'envergure de votre initiative ou de votre projet de rêve.

##### 4.2 CHOIX DE SUBVENTION

Afin de simplifier la distribution de subvention pour tous, nous vous proposons de choisir le niveau de subvention que vous visez en fonction de vos besoins et de vos attentes.

Il y a cinq options:

- 500 \$ - Un coup de pouce simple mais sincère pour vous encourager à vous lancer!
- 1 000 \$ - Un apport qui vous permet de souffler avant de foncer.
- 1 500 \$ - Une contribution qui représente notre envie de participer à votre démarche.
- 2 000 \$ - Un engagement pour alléger des coûts plus importants d'un rêve à plusieurs ou un hors de l'ordinaire.

Vous pouvez sélectionner "Autre" et noter un montant spécifique si cela vous semble plus cohérent.

Sélectionnez la case applicable:

- 500 \$  1,000 \$
- 1,500 \$  2,000 \$
- Autre \_\_\_\_\_

## 4.2 L'IMPACT D'UNE SUBVENTION

Pour vous, quel serait l'impact d'une subvention?

En quelques mots, décrivez ce que la subvention pourrait représenter pour vous en matière d'appui financier, encouragement émotionnel, sentiment d'appartenance à la communauté, etc.

*N'hésitez pas à partager des exemples concrets (coût d'inscription d'un cours de méditation, coûts de transport pour une journée de plage en famille, coûts de matériels d'art, etc.)*



J'avance!

## 5. CONDITIONS DE LA SUBVENTION & CONFIRMATION DE LA DEMANDE

### 5. CONDITIONS DE LA SUBVENTION & CONFIRMATION DE LA DEMANDE

#### 5.1 ATTESTATION

J'atteste que les déclarations faites dans la présente demande sont, en autant que je sache, **complètes et véridiques**.

Je comprends que Francofonds peut exiger que je rembourse en totalité ou en partie, l'aide financière reçue si :

- Les renseignements fournis dans la demande de subvention ne sont pas véridiques et exacts;
- Je change, j'abandonne, ou je suis contrainte d'abandonner le rêve pour lequel l'aide financière a été accordée.

Oui, je le confirme.

#### 5.2 ENGAGEMENT

Sujet à l'approbation de ma subvention, je m'engage à fournir à Francofonds les éléments suivants, dans les délais demandés:

- Un chèque annulé ou les informations bancaires qui permettent à Francofonds d'effectuer le paiement;
- Fournir une photo, témoignage ou autre documentation qui souligne le besoin et l'appui du **Fonds Monique Ducharme - Mon Rêve Santé & Bien-Être en collaboration avec le Centre de santé Saint-Boniface et Francofonds**;
- L'*acceptation de la subvention* signée.

Oui, je le confirme.

#### 5.3 AUTORISATIONS

Sujet à l'approbation de ma subvention, j'autorise Francofonds à :

- Partager l'impact de la subvention sur mon rêve avec les donateurs et les responsables de fonds associé au **Fonds Monique Ducharme Mon Rêve Santé & Bien-Être**;
- Publier mon nom, mon rêve et le montant de la subvention accordée;
- Utiliser les supports fournis (images et textes) à ses fins promotionnelles et de marketing liées à la promotion et la sensibilisation dans l'une ou l'autre des provinces ou territoires du Canada ou au niveau national.

Merci de cocher TOUTES les autorisations ci-dessous:

Oui, je confirme mes autorisations.

Je concède une licence et tous droits sur les images et textes transmis à Francofonds dans le cadre de ma demande.

J'accepte que les images et textes remis puissent être associés à d'autres images, textes, et graphismes, et qu'ils puissent être coupés, recadrés, ou modifiés.

Je reconnais et conviens que je renonce à mon droit de toute rémunération liée à l'utilisation de ces supports.

**En soumettant ma demande de subvention, j'atteste avoir lu la demande de subvention au complet, et je m'engage à satisfaire les conditions de la demande.**

Date \*

C'est bon...

Oui

Non

- ET VOILÀ! LA DEMANDE EST SOUMISE ET PRISE EN COMPTE! BRAVO!



C'est fait! Vous avez soumis votre demande.  
Nous communiquerons avec vous lorsque les bourses seront assignées aux récipiendaires.